カウンセリングのご案内

あなたの気持ちを、ゆっくり聴かせてください

「こんなことで相談してもいいのかな」
「何から話せばいいのかわからない」
そんなお気持ちのままでも、大丈夫です。
うまく言葉にできない思いも、
あなたのペースでお聴きします。

完全予約制　｜　対面・リモート対応

カウンセリングの種類

個人カウンセリング

カウンセラーと1対1でお話しできます。
気持ちの整理、人間関係、自己肯定感、
夫婦・親子関係、依存、ストレスなど、
幅広いご相談に対応しています。

親子・夫婦カウンセリング

お二人それぞれのお気持ちを伺い、
関係性や課題を一緒に整理します。
夫婦・親子、カップル、ご友人など、
お二人でのご相談に対応しています。
※3名以上でのご相談は事前にご相談ください。

ご相談方法

対面カウンセリング

当ルームで直接お話を伺います。
出張：福井県全域・石川県の一部に対応。
※出張料金等は別途ご案内します。

リモートカウンセリング

ご自宅などから、音声通話・ビデオ通話・
メール相談をご利用いただけます。

料金について

2027年1月1日からの新料金（すべて税込）

個人相談

60分　7,000円

初回も同料金

延長料金：10分ごとに1,000円

親子・夫婦相談

90分　12,000円　　**120分　15,000円**

90分・120分の時間別料金／延長料金の設定なし

継続して相談したい方へ

5回セットプラン（個人相談のみ）

継続して取り組みたい方のための、お得なセットプランです。

60分 × 5回
32,000円
単発5回 35,000円
約8.6%OFF
3,000円お得

90分 × 5回
45,000円
単発5回 50,000円
10%OFF
5,000円お得

120分 × 5回
57,000円
単発5回 65,000円
約12.3%OFF
8,000円お得

5回セットなら、ワーク資料作成料も無料

通常はワーク・心理療法に伴う資料作成料が
1回500円かかりますが、5回セットでは無料です。
（5回とも実施する場合、最大2,500円相当）

※初回相談後に継続を希望される方が対象です。
※利用期限：初回利用日から1年間（リモート相談も可）。
※割引率は新料金で単発5回利用した場合との比較です。

メールでのご相談

メール相談

1通　3,000円　　**5通セット　12,000円**

※5通セットの利用期限は3か月間です。

1週間メールサポートプラン

30,000円

1日最大3通（合計最大21通）、1週間利用可。
初回相談後、ご入金確認の翌日から開始。
※未使用分の翌日への繰越はできません。

お支払い・ご利用について

お支払い方法

対面：現金 または 銀行振込
リモート：銀行振込のみ
※振込手数料はお客様負担です。
※カード・電子決済には対応していません。

キャンセル・日程変更について

ご希望の場合は、前日の19時までに
ご連絡をお願いいたします。

カウンセリングは、何かを上手に話す場所ではありません。
まとまらない気持ちも、そのままお持ちください。

iCR ｜ アイカウンセリングルーム

あなたのペースで、安心してお話しできる場所に。